

## **Hier nun einige Rückmeldungen der TN Fortbildung Gerontopsychiatrie für AltenpflegerInnen(Caritas):**

... viel über Musiktherapie.... Begeisterung für die Musiktherapie..... die praktischen Übungen mit den Musikinstrumenten waren ganz toll und ich werde versuchen, mit den Heimbewohnern auch mal auszuprobieren..... mit Musik funktioniert das Leben leichter... mehr Instrumente mit einbeziehen, wenn wir singen, denn es funktioniert auch ohne Noten..... Ausprobieren von neuen Instrumenten und das gemeinsame Musizieren in der Gruppe..... Musiktherapie, die Ängste vor den Instrumenten wurde genommen..... Rhythmus: kann jeder, Musik begleitet einen Menschen sein Leben lang..... dass man mit Musik sehr viel erreichen kann, auch für sich selber, man wird lockerer und entspannter..... die Musiktherapie war für mich sehr wichtig intensiv: die Möglichkeiten sind unbegrenzt, z.B. wie man klassische Musik im Detail interpretieren kann.... ... verschiedenen Ansätze in der Musiktherapie: Musiktherapie ist nicht nur Singen..... Musik im Alter ist ganz wichtig..... Einsatz von Musik gut umsetzbar..... Einsatz von Orff Instrumenten, Wichtigkeit der Musik...

## **Was genau hat Ihnen in dieser Woche besonders gut gefallen?**

... Einsatz von Musiktherapie in der Gerontopsychiatrie ... interessant und vom Referenten verständlich und gut rübergebracht.... die Aspekte der Musiktherapie... die Musiktherapie... die Musiktherapie... die Musiktherapie hat mir persönlich sehr gut gefallen, da ich keine Noten lesen kann, war es trotzdem sehr schön und ich habe die Angst verloren... Musiktherapie, kennenlernen vieler Instrumente und auch der Umgang damit...

... Neues ausprobieren ist nicht schwer, wenn ich meine Scheu davor selbst überwinden kann.

... besonders schön fand ich, dass wir selber mit den Musikinstrumenten spielen konnten und dabei auch viel Spaß hatten....

... die Musiktherapie, die 2 Tage waren super....

.. Arbeiten mit Musik, Musik hören, Musik spielen, improvisieren..

... die zwei Tage Musiktherapie waren sehr schön, man hat Kontakt zu den Instrumenten bekommen, was sehr hilfreich ist, wenn man so etwas in der Gruppe durchführen will..... es ist erstaunlich, was man alles aus einem Instrument herausholen kann, ohne es gelernt haben oder ohne Noten zu können...

... die Musiktherapie hat mich persönlich wieder voll begeistert, da ich viel mit meinen Bewohnern singe, aber noch kein Instrument mit eingebracht habe, da ich Angst davor hatte, die habe ich jetzt verloren....

... Herr Kreuzer, Musikinstrumente, wie man ein Lied begleiten kann und Instrumente selber basteln kann... Musiktherapie: aktives Musik hören... die Musiktherapie hat mir wieder besonders gut gefallen (v.a. der Sitztanz)... die Musiktherapie - Umgang mit verschiedenen Instrumenten, Spielen mit verschiedenen Instrumenten, hat Spass gemacht.... Umgang mit verschiedenen Instrumenten, allein die Erfahrungen, ohne Notenkenntnisse ganz schön Musik machen zu können.... viele praktische Übungen in der Musiktherapie.... die problemlose Zusammenarbeit mit der Gruppe z.B. beim Erarbeiten von Rhythmen zum Thema Luft..... Gruppenarbeit bei H. Kreuzer, außerdem die Tanzschritte "Ta-ke-ti-na nach Flatischler"....

Rhythmus finden...Gruppenarbeit in der Musiktherapie... Musiktherapie mit alten Menschen und Validation.... wie wir zu einem bestimmten Element eine musikalische Verbindung geschaffen haben... musiktherapeutische Tagesstrukturierung.... Musiktherapie: noch einmal neue Anstöße und wie sie durchführbar ist, dadurch mehr Sicherheit..... Musiktherapie macht Spaß und ist gut umsetzbar: die Impulse aus dem letzten Block wurden aufgefrischt und verstärkt.... Musiktherapie: praktische Ideen... die Sitztänze, denn ich hatte noch keine Anhaltspunkte.... die Musiktherapie war am schönsten... Musiktherapie: Bewegung mit Musik... Musik kann Horizonte eröffnen.... wie man sich mit Musik Bilder ansehen kann...

**Wenn Sie nun nach Hause und in die Arbeit zurückkommen und jemand fragt Sie “was hat dir diese Woche gebracht?” – was werden Sie demjenigen antworten?**

Viele neue Anregungen für die Gruppenstunden... für die Beschäftigungsgruppen nehme ich viele Anregungen mit.... Musik bringt Leben.... kleine Hilfsmittel z.B. Stöckchen, können für Rhythmus eingesetzt werden, es muss nicht mehr sein..... neue Eindrücke zum Thema Musik.... Musik verbindet und kennt keine Grenzen... mit Musik bestimmte Menschen anzusprechen und von den verlorenen Fähigkeiten wieder etwas zurückzuholen..... ich werde mit den Bewohnern einen Sitztanz einüben.... sehr viel Anregung zum Umsetzen der Musiktherapie und sehr viel Motivation... “ich kann etwas trommeln”.....was Musik aus einem Menschen macht... einen Einblick in die Musiktherapie und Validation: Bezug mit demenzkranken alten Menschen, das sind sehr gute Ansätze in meiner Arbeit... ich habe viele neue Informationen bekommen: Bücher, Kassetten, die man anschaffen könnte und dann auch mit den Bewohnern ausprobieren könnte... Beschäftigungsangebote der Musiktherapie für die Umsetzung in meinen Arbeitsbereich...in der Musiktherapie sind wir auf dem richtigen Weg.... Musik ist für alte Menschen ein Bestandteil, den sie schon in jungen Jahren kennengelernt haben, Musik ist ein wichtiger Bestandteil, um Zugang zu finden, v.a. bei dementen alten Menschen...

**Referenten**

... Herr Kreuzer hat begeistert und die Zeit dahin schmelzen lassen....die Musiktherapie war ganz toll und abwechslungsreich gestaltet... die Musiktherapie war sehr toll und macht sehr viel Spaß.... Herr Kreuzer war so lebendig und anregend....die Zeit mit Herrn Kreuzer war zu kurz....für Musiktherapie waren zwei Tage zu kurz, die waren von H. Kreuzer super gestaltet worden... H. Kreuzer hat uns Musik nahebringen können... H. Kreuzer: viele neue Anregungen und Instrumente zum Nachmachen... Referent für Musiktherapie: brachte den Stoff gut rüber... 2 Tage Herr Kreuzer -> super!!!...

“Die Musiktherapie war sehr toll und machte sehr viel Spaß. ” Herr Kreuzer hat begeistert und die Zeit dahin schmelzen lassen.” “ Sehr viel Anregung zum Umsetzen der Musik und sehr viel Motivation.” “ Das wichtigste für mich in diesen Tagen war die Erfahrung mit Rhythmus.”